

2025



Gräßliches Hotel  
*Alte Post*  
Familie Attenberger



*Entspannen, erholen & wohlfühlen*

Im Herzen Bad Birnbachs bildet unser Kur- und Wellnesshotel seit über 40 Jahren eine Symbiose aus Gesundheit, Entspannung und Genuss pur. Damit Ihr Aufenthalt bei uns in familiärer Atmosphäre schön, gemütlich und vor allem erholsam wird.



Heilwasser  
im Haus



Bademantel-  
Express



Greenfee-  
Ermäßigung

*Grüß Gott*

**und herzlich willkommen, liebe Gäste!**

Wir freuen uns, Sie im Gräflichen Hotel Alte Post im malerischen Kurort Bad Birnbach zu begrüßen.

Für Sie vereinen wir in unserem Haus Angebote für die Gesundheit des Körpers mit Anwendungen zum Wohle der Seele. Genießen Sie klassische Kurmedizin, Naturheilverfahren und moderne Wellness- und Kosmetikbehandlungen direkt im Hotel.

Ob klassische Badekur, Kurzregeneration oder Urlaub – Ihre Gesundheit steht bei uns immer im Mittelpunkt!

Lassen Sie sich von unserem umfangreichen, hauseigenen Wellnessbereich und der exzellenten Küche begeistern. Und fühlen Sie sich in den Deluxe-Zimmern, gräflichen Doppelzimmern, Suiten und im Appartement wie zu Hause.



Übernachtungsgäste bei uns im Haus erhalten 30 % Greenfee-Ermäßigung für den Bella Vista Golfpark und 25 % Rabatt auf den Plätzen der Golfregion Donau-Inn.



Profitieren Sie während Ihres Aufenthalts in unserem Kur- und Wellnesshotel von der zentralen Lage im Herzen Bad Birnbachs. In der Alten Hofmark, dem historischen Kern des Kurortes, erwarten Sie niederbayerischer Charme und eine entspannte Atmosphäre. Das alles in Laufweite zu Geschäften, Lokalen, der Rottal Terme und der Natur rund um den Ort.

## Entdecken Sie das idyllische Bad Birnbach



Der Name unseres Kurortes – das ländliche Bad – kommt nicht von ungefähr! Erholen Sie sich im Heilwasser der Rottal Terme mit Vitarium und Therapiebad und erkunden Sie anschließend ein paar Meter weiter die ursprüngliche Landschaft rund um den Ort zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Oder wie wäre es mit einem Abschlag am Bella Vista Golfpark?



# *Entspannung für*

## **im Wellnessbereich**

Verlockend warm und angenehm wohltuend umspielt Sie das mineralhaltige Heilwasser unserer Thermal-Badlandschaft mit wohligen 31 °C. Genießen Sie die entspannende Massage der Luftsprudeldüsen, der Nackenschwallbrausen und der Whirlecke oder schwimmen Sie aktiv in der Gegenstromanlage.

Schwitzen Sie sich in der Heusauna mit bunten Klangwelten gesund und stärken Sie Ihre Abwehrkräfte dank der wohltuenden Wärme im Heilstollen. Wie von selbst lösen sich Verspannungen im Nacken- und Wirbelsäulenbereich, wenn Sie in der Magnesium-Infrarotkabine in die milden Temperaturen der Tiefenwärme eintauchen. Vollkommene Entspannung verheißt auch das Orangencalcit-Gewölbe. Geben Sie sich dem Anblick der sich drehenden Orangencalcit-Kugel hin und vergessen Sie Stress und Alltagsorgen.

Rundum fit fühlen Sie sich außerdem dank unseres Fitnessraums.



In einmaliger Atmosphäre speisen – das erwartet Sie:

### **Frühstücksbuffet im lichtdurchfluteten Wintergarten**

Beginnen Sie Ihren Tag mit einem reichhaltigen Frühstück von unserem Buffet, welches keine Wünsche offen lässt. Bei schönem Wetter können Sie für einen perfekten Start in den Tag selbstverständlich auch auf der Terrasse bei Sonnenschein frühstücken.

### **Bayerische & internationale Küche im Restaurant**

Lassen Sie sich in unserem stilvoll eingerichteten Restaurant in angenehmer Atmosphäre mit unterschiedlichen saisonalen Gerichten verwöhnen. Gerne bereiten wir für Sie auch Seniorenteller, Vollwertgerichte und kalorienarme Speisen zu. Als Allergiker wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.



# Rundum wohlfühlen

## Unsere Zimmer, Suiten & Appartements

### Einzelzimmer „Deluxe“ (ca. 18 m<sup>2</sup>)

Dusche/WC, LED-TV/Radio, Zimmersafe, Haarföhn, Kosmetikspiegel, WLAN

### Doppelzimmer „Deluxe“ (ca. 24 m<sup>2</sup>)

Dusche/WC, Balkon, LED-TV/Radio, Zimmersafe, Haarföhn, Kosmetikspiegel, WLAN

### Doppelzimmer „Gräflich“ (ca. 35 m<sup>2</sup>)

Dusche/WC, teilweise Balkon, luxuriöses Marmorbad, LED-TV, Zimmersafe, Haarföhn, Kosmetikspiegel, Radiowecker, WLAN

### Fürsten-Suite (ca. 50 m<sup>2</sup>)

Dusche, separates WC, Balkon, luxuriöses Marmorbad, LED-TV, Zimmersafe, Haarföhn, Kosmetikspiegel, Radiowecker, WLAN

### Appartement „Modern“ (45 m<sup>2</sup>)

Dusche/WC, LED-TV, Zimmersafe, Haarföhn, Radiowecker, Küchenzeile, Wohn- und Schlafraum getrennt, WLAN

### Ferienwohnung (70 m<sup>2</sup>)

Dusche/WC, LED-TV, Zimmersafe, Haarföhn, Radiowecker, Küchenzeile, Wohn- und Schlafraum getrennt, WLAN

### Appartement „Modern“



### Ferienwohnung



**Einzelzimmer „Deluxe“**



**Doppelzimmer „Deluxe“**



**Doppelzimmer „Gräflich“**



**Fürsten-Suite**



## Preise pro Person und Tag

### mit Frühstücksbuffet

Einzelzimmer „Deluxe“ .....	€ 73,-
Doppelzimmer „Deluxe“ mit Balkon .....	€ 78,-
Belegung mit 1 Person .....	€ 88,-
Doppelzimmer „Gräflich“ ohne Balkon ...	€ 70,-
Belegung mit 1 Person .....	€ 80,-
Doppelzimmer „Gräflich“ mit Balkon .....	€ 82,-
Fürsten-Suite .....	€ 87,-
Kinder im Zimmer von zwei Erwachsenen bis 5 Jahre .....	frei
bis 12 Jahre .....	€ 30,-
HP-Zuschlag (Mittag- oder Abendessen) .....	€ 27,-
Kurtaxe .....	€ 2,90
Hund pro Tag (ohne Futter) .....	€ 7,-

## Appartementpreise

### pro Person/Tag, buchbar ab 4 Nächten ohne Frühstück

Appartement „Modern“ .....	€ 60,-
Ferienwohnung .....	€ 66,-

Am Anreisetag steht Ihnen Ihr Zimmer ab 14 Uhr zur Verfügung. Bei Abreise bitten wir um Freigabe des Zimmers bis 10.30 Uhr.

#### Vom Bett in die Therme und zurück

➔ vom 1. November bis 30. April!



Für unsere Hausgäste bieten wir mit dem Bademantel-Express einen kostenlosen Shuttle-Service in die Rottal Terme und wieder zurück.

## Preise & Pakete



Halbpension beinhaltet das Frühstücksbuffet sowie Abendessen. Hier stehen Ihnen täglich 4 Menüs mit reichhaltigem Salatbuffet zur Wahl.



Alle Pauschalen beinhalten das Relaxen in der hoteleigenen Mineral-Thermal-Badlandschaft.

### Sommer-Verwöhnerlebnis vom 01.05. bis 01.09.2025

Begrüßungsgetränk, 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, Halbpension, 1x Warmpackung, 2x Rückenmassage, 1x Heupackung auf dem Wasserbett

Pro Person im	DZ € 799,-	EZ € 771,-
---------------	------------	------------



### Frühlingserwachen vom 04.01. bis 01.05.2025

Begrüßungsgetränk, 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, Halbpension, 1x Warmpackung, 1x Calendula-Öl-Rückenmassage, 1x Fußmassage

Pro Person im	DZ € 787,-	EZ € 759,-
---------------	------------	------------



### Kennenlertage: 2 oder 3 Nächte

Begrüßungsgetränk, Frühstücksbuffet, Halbpension, 1x Eintritt in die Rottal Terme

2 ÜN p. Pers. im	DZ € 222,-	EZ € 212,-
3 ÜN p. Pers. im	DZ € 324,-	EZ € 309,-

### **Kurzurlaub**

Begrüßungsgetränk, 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, Halbpension, 1x Eintritt in die Rottal Terme, inkl. Kurtaxe

Pro Person im DZ € 435,- EZ € 420,-



### **Auszeit**

Begrüßungsgetränk, 5 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, Halbpension

Pro Person im DZ € 512,- EZ € 492,-



### **Rottaler Valtage**

Begrüßungsgetränk, 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, Halbpension

Pro Person im DZ € 710,- EZ € 682,-



## Goldener Herbst

Begrüßungsgetränk, 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, Halbpension, 2x Energie-Rücken-Massage, 1x Eintrittskarte Rottal Terme

Pro Person im DZ € 795,- EZ € 767,-



## Heilbaden in der Chrysantiquelle

Begrüßungsgetränk, 8 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, Halbpension, 7x 4 Std. Heilbaden

Pro Person im DZ € 917,- EZ € 885,-



## Thermalbaden und kuren im ländlichen Bad

Begrüßungsgetränk, 10 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, Halbpension, 4x Warmpackung im Wasserbett, 4x Rückenmassage

Pro Person im DZ € 1182,- EZ € 1142,-



# Angebot für Ihre Badekur

**Gesund und fit bleiben**

**21 Tage genießen – nur 18 Tage bezahlen!**

inkl. Frühstücksbuffet, Halbpension

Pro Person im DZ „Deluxe“	€ 1973,-
DZ* „Deluxe“	€ 2153,-



**14 Tage genießen – nur 12 Tage bezahlen!**

inkl. Frühstücksbuffet, Halbpension

Pro Person im DZ „Deluxe“	€ 1315,-
DZ* „Deluxe“	€ 1435,-



\* als EZ Belegung

Für nicht in Anspruch genommene Leistungen bei unseren Pauschalen besteht kein Erstattungsanspruch!

Alle Preise sind gültig bis 12.01.2026!



### Sehr verehrte Gäste,

wir möchten Sie im Voraus auf einige Punkte hinweisen, die für Sie von Nutzen sein könnten:

#### **1. Ambulante Vorsorgemaßnahme (Badekur)**

Die offene Badekur (ambulante Vorsorgemaßnahme nach § 23 SGB V) ist wieder eine Pflichtleistung der Krankenkassen. Möchten Sie mindestens zwei Wochen bleiben, bietet es sich an, über Ihren Hausarzt eine Badekur zu beantragen, die in der Regel von Ihrer Krankenkasse genehmigt wird. Sollte Ihre Badekur von der Krankenkasse abgelehnt werden, empfehlen wir, Einspruch einzulegen, in den meisten Fällen führt das zum Erfolg.

#### **2. Anwendungen auf Rezept vom Hausarzt**

Bei Buchung eines unserer vielen Pauschalangebote besteht die Möglichkeit, entweder eine zusätzliche Verordnung Ihres Hausarztes mitzubringen oder Sie vereinbaren einen Termin beim Badearzt in Bad Birnbach.

Bei einem Badearzt-Termin ist es auch unser Bestreben, abklären zu lassen, welche Behandlungen für Sie medizinisch ratsam sind. Natürlich werden alle Verordnungen, ob vom Hausarzt oder Badearzt, mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet.

Im Falle von Unklarheiten oder sonstigen Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

#### **3. Reservierungen in der Massagepraxis**

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Anwendungen vor der Anreise zu buchen (Tel: 0 85 63/81 59 664).

Bei Arrangements werden 14 Tage vor Anreise automatisch Ihre Termine vereinbart.

## Physikalische Therapie

Physiotherapie/ Krankengymnastik (ca. 20 Min.) . . . . .	€ 29,-
Rückenmassage (ca. 20 Min.) . . . . .	€ 25,-
Ganzkörpermassage (ca. 30 Min.) . . . . .	€ 35,-
Lymphdrainage groß (ca. 30 Min.) . . . . .	€ 35,-
Lymphdrainage ganz (ca. 45 Min.) . . . . .	€ 47,-
Schröpfmassage (ca. 20 Min.) . . . . .	€ 25,-
Fußreflexzonenmassage (ca. 25 Min.) . . . . .	€ 34,-
Gesichtslymphdrainage (ca. 30 Min.) . . . . .	€ 33,-
Fußmassage (ca. 20 Min.) . . . . .	€ 25,-

## Wärmetherapie

Heißluft/Rotlicht (ca. 20 Min.) . . . . .	€ 15,-
Warmpackung auf beheiztem Wasserbett . . . . .	€ 25,-

## Zusatzbehandlungen

Wassergymnastik im hoteleigenen Hallenbad	
Gruppe . . . . .	€ 13,-
Einzel . . . . .	€ 25,50
Elektrotherapie . . . . .	€ 10,-
Medi-Tape-Verband . . . . .	ab € 8,-

## Wohlfühl-Behandlungen

Anti-Stress-Massage (ca. 30 Min.) . . . . . € 35,-

Hot-Stone-Massage (ca. 30 Min.) . . . . . € 35,-

## Kosmetik

Gesichtsbehandlung intensiv (ca. 90 Min.) . . € 80,-

Managerbehandlung (ca. 60 Min.) . . . . . € 57,-

Nachtkerzencremepackung . . . . . € 28,-

Meeresalgenkräuterpackung für  
den gesamten Körper . . . . . € 28,-

Meersalzpeeling für den gesamten Körper € 25,-



### Unser Tipp:

3x Wasserpackung, 3x Rückenmassage . . € 135,-



In allen Preisen ist die gesetzliche MwSt. enthalten.

**Im Falle von Unklarheiten oder sonstigen  
Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:**

**Telefon/Fax: 0 85 63/81 59 664**

**E-Mail: [info@physiotherapie-kinateder.de](mailto:info@physiotherapie-kinateder.de)**

**[www.physiotherapie-kinateder.de](http://www.physiotherapie-kinateder.de)**





*Gräßliches Hotel*  
*Alte Post*

Inh.: Familie Attenberger  
Hofmark 23 📍 84364 Bad Birnbach  
Tel.: 0 85 63/29 20 📞 Fax: 0 85 63/2 92 99  
[www.alte-post-badbirnbach.de](http://www.alte-post-badbirnbach.de)  
[alte-post.badbirnbach@t-online.de](mailto:alte-post.badbirnbach@t-online.de)

